

B₁₂ Ankermann®

Comprimido recubierto

Suplemento Dietético

COMPOSICIÓN

Cada comprimido recubierto contiene:

Cianocobalamina.....1000 µg

Excipientes c.s.p.

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

Tomar 1 a 2 comprimidos diarios con un poco de líquido sin masticar, preferiblemente en la mañana y en ayunas. *“No superar la dosis diaria expresamente recomendada”*.

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad al principio activo o a cualquiera de los excipientes descritos en el rotulado (Lactosa y Sacarosa).

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE USO

Quando hay trastornos hemáticos y/o neurológicos, siga estas instrucciones:

Debido a la gravedad de la enfermedad y las posibles consecuencias para la respuesta inadecuada o falta de cumplimiento con el plan de tratamiento, debe controlarse estrechamente el efecto del tratamiento con una terapia oral. Se recomienda, 7 días después del inicio del tratamiento de la sintomatología realizar el recuento de reticulocitos, recuento sanguíneo completo (incluyendo la medición de la hemoglobina Hb y Hematocrito Hk) y se debe controlar el volumen de glóbulos rojos (VCM). A partir de

entonces, deberían controlarse los síntomas, sangre y recuento de VCM en intervalos de 4 semanas en el primer trimestre del tratamiento con un buen cumplimiento de media a intervalos de un año. En sospecha de incumplimiento puede ser revisado con mayor frecuencia.

Los pacientes con problemas hereditarios raros de intolerancia a la galactosa, deficiencia de lactasa Lapp, problemas de absorción de glucosa o galactosa, intolerancia a la fructosa o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa no deben tomar B₁₂ Ankermann®.

Embarazo y lactancia

La dosis diaria recomendada de Vitamina B₁₂ en el embarazo y la lactancia es de 4 µg. La vitamina B₁₂ se excreta en la leche materna. La experiencia hasta la fecha no ha mostrado efectos adversos en el feto o en el lactante a través dosis más altas.

Efectos sobre la capacidad para conducir y capacidad de operar maquinaria

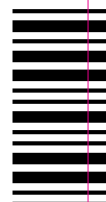
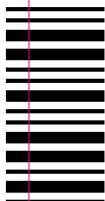
No se conoce ninguno.

“Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada”.

INTERACCIONES CON OTROS MEDICAMENTOS

La absorción de la vitamina B₁₂ es inhibida por la colchicina, aminoglucósidos, neomicina, ácido aminosalicílico,

22091



22091

antiepilépticos, biguanidas, cloranfenicol, colestiramina, sales de potasio, metildopa, agentes de ácidos gástricos-inflamatorio (como el omeprazol, cimetidina) y alcohol.

EFECTOS ADVERSOS

La evaluación de las frecuencias de los efectos secundarios se definen como:

Muy frecuentes ($\geq 1/10$)
Frecuentes ($\geq 1/100$ a $< 1/10$)
Poco frecuentes ($\geq 1/1000$ a $< 1/100$)
Raras ($\geq 1/10$ de 1000 a $< 1/1000$)
Muy raras ($< 1/10.000$)
No conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

Piel y tejido subcutáneo

Raras: reacciones de hipersensibilidad grave, que pueden manifestarse como urticaria, sarpullido o picazón en grandes partes del cuerpo.

Desconocido: Erupción cutánea
Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración

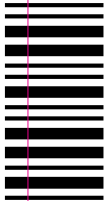
Desconocido: fiebre

SOBREDOSIS

La vitamina B₁₂ tiene una gran amplitud terapéutica. Los síntomas envenenamiento o sobredosis son desconocidos. En caso de sobredosis accidental, posiblemente, deben ser tratados sintomáticamente.

Almacénese a temperatura no mayor de 30°C.

22091



22091

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen

VNr. 02-0915-00 / 601808 / PE



148 x 210 mm / 9,5pt / PC 22091 / LC