

# B12 Ankermann®

## Comprimido recubierto

### Suplemento Dietético

#### COMPOSICIÓN

Cada comprimido recubierto contiene:  
Cianocobalamina 1000 µg  
Excipientes c.s.p.

#### DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

Tomar 1 a 2 comprimidos diarios con un poco de líquido sin masticar, preferiblemente en la mañana y en ayunas. *"No superar la dosis diaria expresamente recomendada"*.

#### CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad al principio activo o a cualquiera de los excipientes descritos en el rotulado (Lactosa y Sacarosa).

#### ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE USO

Cuando hay trastornos hemáticos y/o neurológicos, siga estas instrucciones:  
Debido a la gravedad de la enfermedad y las posibles consecuencias para la respuesta inadecuada o falta e cumplimiento con el plan de tratamiento, debe controlarse estrechamente el efecto del tratamiento con una terapia oral. Se recomienda, 7 días después del inicio del tratamiento de la sintomatología realizar el recuento

de reticulocitos, recuento sanguíneo completo (incluyendo la medición de la hemoglobina Hb y Hematocrito Hk) y se debe controlar el volumen de glóbulos rojos (VCM). A partir de entonces, deberían controlarse los síntomas, sangre y recuento de VCM en intervalos de 4 semanas en el primer trimestre del tratamiento con un buen cumplimiento de media a intervalos de un año. En sospecha de incumplimiento puede ser revisado con mayor frecuencia.

Los pacientes con problemas hereditarios raros de intolerancia a la galactosa, deficiencia de lactasa Lapp, problemas de absorción de glucosa o galactosa, intolerancia a la fructosa o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa no deben tomar B12 Ankermann®.

#### Embarazo y lactancia

La dosis diaria recomendada de Vitamina B<sub>12</sub> en el embarazo y la lactancia es de 4 µg. La vitamina B<sub>12</sub> se excreta en la leche materna. La experiencia hasta la fecha no ha mostrado efectos adversos en el feto o en el lactante a través dosis más altas.

#### Efectos sobre la capacidad para conducir y capacidad de operar maquinaria

No se conoce ninguno.

*"Los productos dietéticos no deben*

22093

22093

utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada”.

## INTERACCIONES CON OTROS MEDICAMENTOS

La absorción de la vitamina B<sub>12</sub> es inhibida por la colchicina, aminoglucósidos, neomicina, ácido aminosalicílico, antiepilépticos, biguanidas, cloranfenicol, colestiramina, sales de potasio, metildopa, agentes de ácidos gástricos-inflamatorio (como el omeprazol, cimetidina) y alcohol.

## EFFECTOS ADVERSOS

La evaluación de las frecuencias de los efectos secundarios se definen como:

- Muy frecuentes (≥1/10)
- Frecuentes (≥1/100 a <1/10)
- Poco frecuentes (≥1/1000 a <1/100)
- Raras (≥1/10 de 1000 a <1/1000)
- Muy raras (<1/10.000)
- No conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

## Piel y tejido subcutáneo

Raras: reacciones de hipersensibilidad grave, que pueden manifestarse como urticaria, sarpullido o picazón en grandes partes del cuerpo.

*Desconocido:* Erupción cutánea  
Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración

*Desconocido:* fiebre

## SOBREDOSIS

La vitamina B<sub>12</sub> tiene una gran amplitud terapéutica. Los síntomas envenenamiento o sobredosis son desconocidos. En caso de sobredosis accidental, posiblemente, deben ser tratados sintomáticamente.

Almacénese a temperatura no mayor de 30°C.



22093

**Wörwag Pharma GmbH & Co. KG**  
**Flugfeld-Allee 24, 71034 Böblingen**

VNr. 02-1121-00 / 601808 / PE



148 x 210 mm / 9,5pt / PC 22093  
10018531

costumer: WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG  
product: B12 Ankermann®  
**Gebrauchsinformation / Leaflet**  
country: **Peru (PE)**  
dimensions: 148 x 210 mm – **Artesan**  
font: Helvetica Neue (size: min. 9,5pt / line spacing: min. 4,11 mm)  
colors: ■ black  
**Dieline**

date: 30.03.2017 / 11.04.2017 / 19.06.2017 / 24.08.2017 / 18.09.2017  
10.03.2020 7,9 (New design) 02-0320-00 JuS  
23.03.2020 1 02-0320-00 JuS  
11.11.2021 1,9 02-1121-00 TSp