

Vitagamma® D3 Duo

Tabletas recubiertas

Vitamina D3 1000 U.I.

Magnesio 150 mg

COMPOSICIÓN

Cada tableta recubierta contiene:

Vitamina D3.....1000 U.I.

Magnesio.....150 mg

Excipientes c.s.p.

¿Qué es Vitagamma® D3 Duo?

Vitagamma® D3 Duo es un suplemento dietético compuesto por 1000 U.I. de Vitamina D3 y 150 mg de Magnesio.

Vitagamma® D3 Duo contiene una combinación recomendable de micronutrientes. La sal de magnesio orgánico Bisglicinato de magnesio tiene una buena biodisponibilidad.

Esto significa que es altamente tolerable en el tracto gastrointestinal y eficientemente absorbido en el cuerpo después de la administración.

Una administración suficiente de vitaminas y minerales es esencial para mantenerse saludable y tener un buen rendimiento.

La vitamina D y el magnesio juegan un papel importante en varias vías metabólicas y funciones fisiológicas.

Éstos incluyen directa o indirectamente el mantenimiento de una función normal de los músculos (del corazón y del vaso):

Una administración suficiente de: Vitamina D contribuye al mantenimiento de:

- La normal absorción/ utilización de calcio y fósforo.
- Niveles normales de calcio en sangre.
- El normal funcionamiento muscular.

El magnesio contribuye al mantenimiento de:

- Metabolismo de rendimiento energético normal
- Balance electrolítico normal
- Función muscular normal, p. ej. El músculo del corazón.

La vitamina D – también conocida como la “vitamina del sol” – es una vitamina cuyo precursor se forma en la piel humana por los rayos UV de la luz del sol. Sin embargo, el cuerpo en sí no puede sintetizar suficiente vitamina D sin una adecuada exposición a los rayos del sol. Además de esto, la vitamina D también se obtiene a través de la ingesta dietética. Buenas fuentes de vitamina D incluyen alimentos ricos en grasa como el arenque, la caballa, la yema de huevo y el hígado. Sin embargo, esos alimentos son raramente consumidos.

El magnesio también es un micronutriente esencial, pero no se sintetiza en el cuerpo. Por lo tanto, una ingesta diaria de magnesio a través de la dieta es obligatoria, en particular, ya que la capacidad de almacenamiento de magnesio en el cuerpo es baja. Buenas fuentes dietéticas son el hinojo, brócoli y productos de grano entero. Sin embargo, la concentración de magnesio puede disminuir durante la preparación de estos alimentos.

¿Por qué Vitagamma® D3 Duo es una preparación combinada?

El magnesio y la vitamina D interactúan entre sí y por lo tanto su disponibilidad en el cuerpo: Una ingesta suficiente de magnesio promueve un nivel saludable de vitamina D. Y un buen suministro de vitamina D por otro lado mejora la absorción de magnesio. De este modo, los dos biofactores ejercen efectos sinérgicos con respecto al mantenimiento de una función muscular sana (corazón y vasos). Comparado con todos los otros órganos, la concentración de magnesio es la más grande en el corazón. Por lo tanto, particularmente el magnesio apoya un latido del corazón consistente y por lo tanto el sistema cardiovascular.

¿Por qué debo tomar Vitagamma® D3 Duo?

La vitamina D y el magnesio soportan varios procesos en nuestro cuerpo, por lo que todo el mundo debe asegurarse de que estén suficientemente abastecidos. El consumo de Vitagamma® D3 Duo se recomienda en particular si no se puede garantizar una ingesta saludable de vitamina D y magnesio. Por ejemplo Debido al consumo inadecuado de alimentos ricos en vitamina D y magnesio, o la propia capacidad limitada del cuerpo para sintetizar la vitamina D como resultado de una falta de exposición a la luz solar que simultáneamente conduce a una insuficiente absorción de magnesio.

¿Quién debe tomar Vitagamma® D3 Duo?

Un estilo de vida saludable y una nutrición equilibrada es obligatorio para mantener los músculos, el corazón y los vasos, el flujo sanguíneo y el nivel de azúcar en la sangre en buenas condiciones hasta una edad avanzada. Sin embargo, a menudo no es fácil conseguir un suministro suficiente de vitaminas y minerales. El apuro en estos días, así como el estrés cotidiano hace que sea difícil mantener una dieta equilibrada. Una dieta poco saludable, así como los vicios a alimentos que generan pérdida de nutrientes como el café, el alcohol y el tabaquismo pueden conducir a un desequilibrio de vitaminas y minerales.

A largo plazo, una dieta desequilibrada junto con una falta de ejercicio físico puede afectar negativamente a los músculos, por ejemplo: Los músculos cardíacos y vasculares, así como el nivel de azúcar en la sangre.

¿Cómo tomar Vitagamma® D3 Duo?

A fin de garantizar un suministro adecuado de vitamina D y magnesio a largo plazo, independientemente de la preparación de los alimentos y la

22493

22493

22493

22493

época del año, es recomendable la ingesta de un producto combinado adecuado. Una ingesta regular de Vitagamma® D3 Duo hace una contribución importante para garantizar el suministro de vitamina D y magnesio.

Adultos: Tome una tableta recubierta al día de Vitagamma® D3 Duo con cualquier comida y abundante líquido. No mastique la tableta. Si tiene alguna pregunta acerca de cómo tomar Vitagamma® D3 Duo, o si desea adaptar su producto a sus necesidades individuales, consulte a su médico o pregunte a su farmacéutico.

CONTRAINDICACIONES

- Enfermedades y/o trastornos que den lugar a hipercalcemia o hipercalciuria
- Nefrolitiasis
- Nefrocalcinosis
- Hipervitaminosis D
- Hipercalcemia e hipercalciuria
- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes.
- No administrar en niños o adolescentes

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS ESPECIALES DE USO

No superar la dosis diaria expresamente recomendada para productos dietéticos. Los suplementos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia:

No está recomendado su uso en mujeres embarazadas. Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar con el médico. El médico determinará si es necesario la ingesta de este producto.

Este producto debe tomarse con precaución en pacientes con sarcoidosis debido al riesgo de un incremento del metabolismo de la vitamina D a su forma activa. En estos pacientes se debe vigilar el contenido de calcio en suero y orina.

Durante la ingesta en un tiempo prolongado, se debe controlar los niveles de calcio en suero y vigilar la función renal a través de mediciones de creatinina sérica. La monitorización es especialmente importante en pacientes de edad avanzada bajo tratamiento simultáneo con glucósidos cardíacos o diuréticos y en pacientes con tendencia elevada a la formación de cálculos. En caso de hipercalciuria (superior a 300 mg (7,5 mmol)/24 horas) o signos de función renal alterada, se deberá reducir la dosis o interrumpir el tratamiento.

Se debe usar con precaución en pacientes con alteraciones de la función renal, y se deberá vigilar su efecto sobre los niveles de calcio y fosfato. Se deberá tomar en consideración el riesgo de calcificación de tejidos blandos.

La toma de dosis adicionales de vitamina D deberá realizarse bajo estrecha supervisión médica.

INTERACCIONES

- Los diuréticos tiazídicos reducen la excreción urinaria de calcio. Debido al aumento del riesgo de hipercalcemia, se debe vigilar de forma regular el nivel sérico de calcio durante el uso concomitante con diuréticos tiazídicos.
- El uso simultáneo de fenitoína o barbitúricos puede reducir el efecto de la vitamina D puesto que incrementan el metabolismo.
- Una dosis excesiva de vitamina D puede inducir hipercalcemia, lo que puede aumentar el riesgo de toxicidad por digitalis y arritmias graves debido al efecto inotrópico positivo. El electrocardiograma (ECG) y los niveles séricos de calcio se deben monitorizar estrechamente.
- Los esteroides glucocorticoides pueden aumentar el metabolismo y la eliminación de la vitamina D.
- El tratamiento simultáneo con resinas de intercambio iónico tales como colestiramina o laxantes como aceite de parafina, puede reducir la absorción gastrointestinal de vitamina D.

EFFECTOS ADVERSOS

- Reacciones de hipersensibilidad tales como angioedema o edema de la laringe.
- Hipercalcemia o hipercalciuria
- Prurito, erupción cutánea y urticaria

SOBREDOSIS

Una sobredosis puede dar lugar a una hipervitaminosis D. El exceso de vitamina D provoca niveles anormalmente altos de calcio en sangre que, eventualmente, pueden afectar gravemente a los tejidos blandos y a los riñones.

En caso se evidencie hipercalcemia, se debe interrumpir el tratamiento con vitamina D, rehidratar y comunicar a su médico o farmacéutico de inmediato.

Este producto es libre de gluten y lactosa.

Este producto no contiene colorantes y conservantes.

Manténgase alejado de los niños. Almacénese a temperatura no mayor de 25°C.

VENTA SIN RECETA MÉDICA

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
Flugfeld-Allee 24, 71034 Böblingen

VNr. 02-1121-00 / 601447 / PE


wörwag
PHARMA

148 x 420 mm / 10pt / PC 22493 / LC
10018864

costumer: Wörwag Pharma GmbH & Co. KG
product: Vitagamma® D₃ Duo
Gebrauchsinformation / Leaflet
country: **Peru (PE)**
dimensions: 148 x 420 mm – **Artesan**
font: Marselis Pro / Din Next (size: min. 10pt)
colors: ■ black
Dieline

date: 26.04.2017 / 27.04.2017 / 27.09.2017 / 29.09.2017 / 06.10.2017
09.10.2017 / 08.11.2017 / 14.02.2018 / 20.02.2018
15.11.2021 1,7,9 02-1121-00 TSp
17.11.2021 1 02-1121-00 TSp