



# Vitagamma® D<sub>3</sub> 2.000 UI

## Tabletas Vitamina D<sub>3</sub>

Suplemento dietético



332

### COMPOSICIÓN

Cada tableta contiene:

Vitamina D<sub>3</sub> ..... 2000 UI

Excipientes c.s.p.

### ¿Qué es Vitagamma® D<sub>3</sub> 2.000 UI tabletas?

Vitagamma D<sub>3</sub> 2.000 UI es una preparación vitamínica que comprende 2.000 unidades internacionales de vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol).

La vitamina D es una vitamina cuyo precursor se forma en la piel por los rayos UV de la luz solar y es convertido por el hígado y los riñones en su metabolito activo (1,25-di-hidroxicolecalciferol). Además de la disponibilidad de vitamina D por la producción inherente del organismo, esta sustancia también se puede obtener de nuestra dieta. Buenas fuentes de vitamina D incluyen alimentos ricos en grasa como el arenque, la caballa, la yema de huevo, el hígado y los hongos.

La vitamina D es un nutriente esencial necesario para realizar una amplia gama de procesos en el cuerpo como la absorción y utilización de los minerales calcio, fósforo y el nivel normal de calcio en la sangre así como la función saludable del sistema inmune.

### DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

Adultos:

1 Tableta cada dos días. Consultar con su médico.

Tome la tableta con cualquier alimento y abundante líquido.

No mastique la tableta. Si tiene alguna pregunta acerca de cómo tomar Vitagamma® D<sub>3</sub> 2.000 UI, o si desea adaptar el producto a sus necesidades individuales consulte a su médico o pregunte a su farmacéutico.

### CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes del producto.
- Hipercalcemia e hipercalcemia

### PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS ESPECIALES DE USO

No exceda la dosis diaria recomendada para productos dietéticos.

El suplemento dietético no debe ser usado como sustituto de una dieta variada, balanceada y un estilo de vida saludable.

No administrar en caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico.

### INTERACCIONES

- El uso concomitante de corticosteroides, ketoconazol o anticonvulsivantes como el fenobarbital y la fenitoína pueden perjudicar la eficacia de la vitamina D.
- Aumento del riesgo de hipercalcemia con suplementos de calcio, diuréticos tiazídicos
- Aumento del riesgo de hipermagnesemia con antiácidos que contienen magnesio.
- La toxicidad de los glucósidos cardíacos puede aumentar debido a los niveles elevados de calcio



332



durante la suplementación con vitamina D (riesgo de arritmia cardíaca). Los pacientes deben ser monitorizados por ECG y por la prueba de suero y el nivel de calcio en la orina.

#### **EFFECTOS ADVERSOS**

- Hipercalcemia
- Hiperfosfatemia
- Hiper calciuria
- Hipermagnesemia
- Deshidratación

Este producto es libre de gluten y lactosa.  
Este producto no contiene colorantes y conservantes.

Manténgase alejado de los niños.  
Almacénese a temperatura no mayor de 25°C.

#### **VENTA SIN RECETA MÉDICA**

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG  
Calwer Str. 7, 71034 Böblingen



332

332



**WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG**  
**Calwer Str. 7, 71034 Böblingen**

VNr. 12-0917-00 / 601850 / PE



148 x 210 mm / 10pt / PC 332 / MM 82801 / LC